Tool / template	Link / bron
1. ZELFINZICHT	
1.1 Welke mindset heb je?	
Growth – fixed mindset	https://www.youtube.com/watch?v=KUWn_TJTrnU
Het persoonlijke accountability-model	*Vraag coach om template*
1.2 Wie ben je en wat vind je belangrijk?	
Big Five	https://www.123test.com
Myers-Briggs Type Indicator (MBTI)	https://www.123test.com
DISC	https://www.123test.com
Enneagram	https://www.123test.com
Waardenoefening	*Vraag coach om template*
Waardenprogramma-oefening	*Vraag coach om template*
Levenslijn-oefening	*Vraag coach om template*
Givers, takers en matchers (Adam Grant, TED)	https://www.youtube.com/watch?v=YyXRYgjQXX0&t=13s
1.3 Wat kun je: talenten en competenties	
Kwaliteitenoefening	*Vraag coach om template*
Talentontwikkelgesprek	*Vraag coach om template*
Ondernemersvaardighedentest	https://www.123test.com
Kernkwadranten (Ofman)	https://www.youtube.com/watch?v=y6eTVTY71c0&t=2s
Grit / doorzettingsvermogen (Angela Duckworth, TED)	https://www.youtube.com/watch?v=Rkoe1e2KZJs&t=10s
5 principes van Effectuation	https://www.youtube.com/watch?v=FCOQUbWJPB8&t=141s
1.4 Wat vind je leuk: passies	
Wat vind je leuk?-oefening	*Vraag coach om template*
Energie-oefening	*Vraag coach om template*
Het Mentality-model	*Vraag coach om template*
BusinessLocus-model	*Vraag coach om template*
Wat beweegt je student?-model	*Vraag coach om template*
Jim Carrey – doe wat je leuk vindt	https://youtu.be/V80-gPkpH6M
The Passion Test – tips	https://youtu.be/hSo-DWLUsaI
2. WAAR WIL JE HEEN?	
2.1 Waar sta je voor?	
Hoger doel formuleren via why-statement (Simon Sinek)	https://youtu.be/qp0HIF3SfI4
Ikigai	https://youtu.be/_X7LQZXllUk
Doelstatement	*Vraag coach om template*
2.2 Waar ga je voor?	
Toekomstdroom brainstorm	*Vraag coach om template*
Toekomstdroom scenario's	*Vraag coach om template*
Toekomstdroom film	*Vraag coach om template*
Het ideale levensontwerp	*Vraag coach om template*
BHAG (Big Hairy Audacious Goal)	*Vraag coach om template*
2.3 Welke doelen stel je?	
Life dashboard	*Vraag coach om template*
Meerdere rollen	*Vraag coach om template*
Levenswiel	*Vraag coach om template*
SMART doelen	*Vraag coach om template*
Cirkel van invloed en betrokkenheid	*Vraag coach om template*
Van resultaatdoel naar ontwikkeldoel (Ben Tiggelaar)	https://youtu.be/CeK8FtkdUlo
3. HOE GA JE HET DOEN?	
3.1 Hoe kom je van doelen naar actie?	
Van doel naar actie	—
Eisenhower-matrix	https://youtu.be/k7xJwo1fVyU
3.2 Waarom doe je het nog niet?	
Wat houdt je tegen in jezelf? (Tim Urban, TED)	https://youtu.be/arj7oStGLkU
Irrationele en belemmerende gedachten-oefening	*Vraag coach om template*
3.3 Zo lukt het wel	
De Ladder (Ben Tiggelaar)	https://youtu.be/30Q8XL1z03M
RET-ABC-methode	*Vraag coach om template*
ACT-matrix	*Vraag coach om template*
Als-dan-sjabloon	*Vraag coach om template*

Self-talk (Shad Helmstetter)	https://www.youtube.com/watch?v=rvzfnm9uk-0&t=53s
4. DOEN!	
4.1 Personal brand	
Het merktemplate	*Vraag coach om template*
OutoftheToolbox personal brand canvas	*Vraag coach om template*
Belang van een personal brand (Jenni Flinders)	https://youtu.be/QAd54DkXCr4
Tips voor je elevator pitch (Heather Austin)	https://youtu.be/wVYyCUwDFhE
4.2 Ga doen, onderzoek en probeer uit	
Build – Measure – Learn	*Vraag coach om template*
PDCA-cyclus	*Vraag coach om template*
4.3 Tips voor onderweg	
Uit je comfortzone komen	https://youtu.be/lJyFjGMggDc
Visualiseren van je toekomstdroom	https://youtu.be/Z5YstOh4KG0
Seth Godin – The Dip: stoppen of doorzetten	https://www.youtube.com/watch?v=ySQFbVr1whg

LITERATUUR (aanraders)

Geen verplichte lijst: kies een boek dat past bij je leerdoel en verwerk wat je leert in je POP, learning story of reflectie.

Basisboek

Sabine Kerkmeijer-van der Peijl & Natalie van Zeeland, Succes begint bij jezelf	Het boek achter deze toolbox: stappenplan (zelfinzicht → doelen → doen) plus canvassen en tests. Bruikbaar bij POP, SWOT en personal brand.

Persoonlijk leiderschap

Stephen Covey, De zeven eigenschappen van effectief leiderschap	Klassieker; bron van de cirkel van invloed en proactiviteit.
Carol Dweck, Mindset	Growth/fixed mindset; omgaan met fouten en feedback.
James Clear, Elementaire gewoontes (Atomic Habits)	Gedragsverandering klein en concreet maken; handig bij transfer van leerdoelen.
Simon Sinek, Begin met het Waarom	Why-statement; zie ook 2.1 hierboven.
Angela Duckworth, Grit	Doorzetten op langetermijndoelen; zie de TED-talk bij 1.3.

Plannen en focus (bij Persoonlijke planning)

Rick Pastoor, Grip	Praktisch weeksysteem; genoemd bij de deliverable Persoonlijke planning.
David Allen, Getting Things Done	Het klassieke systeem om je hoofd leeg en je planning kloppend te houden.
Brian Tracy, Eat That Frog	Kort en praktisch: eerst het belangrijkste.
Tony Crabbe, Nooit meer te druk	Druk zijn is niet hetzelfde als voortgang boeken.

Denken, reflecteren en feedback

Daniel Kahneman, Ons feilbare denken	Systeem 1 en 2; denkfouten herkennen, ook bij presenteren onder druk.
Chantal van der Leest, Ons feilbare denken op het werk	Toegankelijke vertaling van Kahneman naar de werkvloer.
C. Otto Scharmer, De essentie van Theorie U	De vier luisterniveaus; verdieping bij intervisie en coachgesprekken.
Marshall Rosenberg, Geweldloze communicatie	Feedback geven zonder verwijt; sluit aan op de 4G's en LSD.
Nel Verhoeven, Wat is onderzoek?	Basisboek praktijkgericht onderzoek; onderbouwing van adviesrapport en learning story.

Samenwerken en Scrum

Patrick Lencioni, De 5 frustraties van teamwerk	Vertrouwen als basis van elk team; leest als een roman.
Adam Grant, Geven en nemen	Givers, takers en matchers; zie de TED-talk bij 1.2.
Jeff Sutherland, Scrum: tweemaal zoveel doen in de helft van de tijd	Het waarom achter de ceremonies, door de bedenker zelf.
Rini van Solingen & Eelco Rustenburg, De kracht van Scrum	Korte Nederlandstalige inleiding in verhaalvorm.
Schwaber & Sutherland, De Scrum Guide	Gratis: scrumguides.org, de officiële regels in 13 pagina's.

Levenshouding (licht spiritueel)

Don Miguel Ruiz, De vier inzichten	Vier simpele leefregels (o.a. 'neem niets persoonlijk'); verrassend bruikbaar bij feedback ontvangen en samenwerken.
Eckhart Tolle, De kracht van het Nu	Aandacht en rust onder druk; tegenwicht voor piekeren over deadlines en oordelen.

Gedrag, gesprekken en conflict

Thomas Harris, Ik ben oké, jij bent oké	Toegankelijke klassieker over transactionele analyse; achtergrond bij de dramadriehoek.

Patterson e.a., Cruciale gesprekken	Het gesprek voeren als de spanning oploopt; sluit aan op conflictstijlen en de 4G's.
Jitske Kramer, Deep Democracy	Besluiten mét de stem van de minderheid; verdieping bij moreel beraad en retro's.
Martijn Vroemen, Team op vleugels	Teamontwikkeling praktisch gemaakt, inclusief de Tuckman-fasen uit jullie retro-check.
Ready & Burton, NLP voor Dummies	Kennismaking met NLP-technieken zoals waarnemingsposities. Kanttekening: de wetenschappelijke basis van NLP is omstreden; gebruik het als gespreksgereedschap, niet als waarheid.

Verdieping (voor wie door wil)

Peter Senge, De vijfde discipline	Stevige klassieker over de lerende organisatie en systeemdenken; voor wie voorbij het eigen team wil kijken.

BOKSA-NASLAG PERSOONLIJK LEIDERSCHAP

Naslag per deliverable; dezelfde artikelen bestaan per profiel.	
Samenwerkingscontract	https://boksa.hbo-ict-hva.nl/profiles/security-specialist/personal-leadership/collaboration-agreement/
Stakeholdercommunicatie	https://boksa.hbo-ict-hva.nl/profiles/security-specialist/personal-leadership/communication-with-stakeholder/
Feedback (feedback literacy)	https://boksa.hbo-ict-hva.nl/profiles/security-specialist/personal-leadership/feedback-literacy/
POP	https://boksa.hbo-ict-hva.nl/profiles/security-specialist/personal-leadership/personal-development-plan/
SMART-leerdoelen	https://boksa.hbo-ict-hva.nl/profiles/security-specialist/personal-leadership/SMART-goals/
STARRT-reflectie	https://boksa.hbo-ict-hva.nl/profiles/security-specialist/personal-leadership/STARRT-reflection/
Kennisdeling	https://boksa.hbo-ict-hva.nl/profiles/security-specialist/personal-leadership/sharing-knowledge/
CV en motivatiebrief	https://boksa.hbo-ict-hva.nl/profiles/security-specialist/personal-leadership/motivation-letter-and-cv/
Onderzoekende houding (kritisch denken)	link volgt